



# Tingul (pileći paprikaš)

 NAČIN PRIPREME  
Srednje složena priprema

 VRIJEME PRIPREME  
> 60 min

 BROJ PORCIJA  
4 osobe

## Sastojci

650 g K Plus pileći batak i zabatak  
30 ml K Plus ekstra djevičanskog maslinovog ulja  
500 g K Plus svježih njoki od krumpirova tijesta  
3 glavice ljubičastog luka  
3 naribane mrkvice  
20 g korijena celera  
1 češanj češnjaka  
35 dl bijelog vina  
200 g K Plus pelata  
2 Garden Good suhe šljive  
1 žlica slatke dimljene paprike  
2 lovorova lista  
sol, papar, šećer po ukusu

## Nutritivne vrijednosti

## Skeniraj za prikaz na web stranici



Tingul na slici pripremila je Ella Dvornik-Pearce u kulinarskoj emisiji *Kuhinje svijeta* našem YouTube [#skuhanodoma](#) koju možete pogledati na kanalu

Recept by Ella

Pripremite veliki lonac i u njega dodajte maslinovo ulje, dovoljno da pokrije dno posude.

Na sitno narežite ljubičasti luk kako bi se stvorila podloga jer se u tingulu ne koristi zaprška niti brašno. Nakon što luk dobije boju dodajte zdjelicu naribane mrkve. Zatim u lonac stavite zabatak i batak pa pirjajte na laganoj vatri 35 do 40 minuta.

Za dodatnu gustoću najčešće se dodaje 1 dl bijelog vina, no za dodatnu sočnost može se dodati i do pola boce vina od 0.75 L. Zatim dodajte naribani korijen celera, jedan režanj usitnjenog češnjaka, žličicu slatka paprika i 200 g pelata. Za dodatnu mekoću i sočnost, dodajte 2 suhe šljive i 2 lovorova lista.

Poklopite i ostavite na laganoj vatri pola sata i pustite da vino ispari. Začinite po želji, solju i paprom. Kasnije se dodaje i šećer kako bi umanjila kiselost jela u kojem su vino i šljive. Po vlastitom ukusu, umak možete kuhati i do sat vremena i tada tingul u potpunosti izgubi kiselost, a meso bude toliko sočno da se može rezati žlicom.

Za to vrijeme skuhaite njoke, prema uputama na pakiranju.

Po želji, prilog može biti i krumpir, palenta ili neka druga vrsta tjestenine. Video recept pogledajte u zabavnoj kulinarskoj emisiji *Kuhinje svijeta* na našem YouTube kanalu.

Dobar tek!